

Mental helse

Har du spørsmål knyttet til mental helse, anbefaler vi tjenestene nedenfor.

Helsestasjon for ungdom Ringerike

Et gratis tilbud til ungdom mellom 13 og 23 år. Helsestasjonen har timebestilling og drop-in mandager og torsdager kl. 14.00–17.30.

[Les mer hos Ringerike kommune](#)

Mental Helse Ungdom

[Få hjelp hos Mental Helse Ungdom](#)

Ung.no

[Finn tjenester der du kan snakke med noen](#)

Rådgivning og hjelp på WANG Toppidrett Ringerike

Du kan alltid kontakte kontaktlærer eller sportssjef. Se kontaktinformasjon på skolens nettside.

Toppidrettssjef: Anne Fylling Frøyen · anne.froyen@wang.no · [41 90 03 54](tel:41900354)

Helsesykepleier: Mari Randen Haugerud ·
mari.randen.haugerud@ringerike.kommune.no · [40 92 44 76](tel:40924476)