

RÅD OG HJELP

Skader

Har du spørsmål knyttet til akutte skader eller belastningsskader, anbefaler vi at du tar kontakt med en av tjenestene eller personene nedenfor.

Fysioterapeut og idrettsskader

Dan Klavenes ved Spina Helse

E-post: fysiodan@gmail.com

Telefon: [48 18 08 28](tel:48180828) (send gjerne melding)

Olympiatoppen Øst

[Les om behandlingstilbudet hos Olympiatoppen](#)

Rådgivning og hjelp på WANG Toppidrett Ringerike

Du kan alltid kontakte kontaktlærer eller sportssjef. Se kontaktinformasjon på skolens nettside.

Toppidrettssjef: Anne Fylling Frøyen · anne.froyen@wang.no · [41 90 03 54](tel:41900354)

Helsesykepleier: Mari Randen Haugerud ·

mari.randen.haugerud@ringerike.kommune.no · [40 92 44 76](tel:40924476)